МАУ "Дербентгорснаб"

17.10.2022 (понедельник)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	***Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" с изюмом и курагой***	Калорийность (ЭЦ)-237, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-40	23-56
	молоко пастеризованное, крупа «геркулес», сахар-песок, курага сухофрукт , масло сливочное , изюм, соль		
20	***Масло сливочное порциями***	Калорийность (ЭЦ)-176, Жиры-19	13-80
40	***Яйца вареные***	Калорийность (ЭЦ)-2	7-00
200	***Какао с молоком***	Калорийность (ЭЦ)-186, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25	17-35
	молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок		
30	***Хлеб пшеничный***	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-3, Углеводы-22	0-96
10	***Хлеб ржаной***	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-40
50	***Печенье***	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34	4-86
	Итого за Завтрак	Калорийность (ЭЦ)-952, Белки-22, Жиры-41, Углеводы-137	67-93
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-952, Белки-22, Жиры-41, Углеводы-137	67-93

Директор _____ Фарухова С.Ч.